

## **SICHERHEIT UND BALANCE IN PROFESSIONELLEN GESPRÄCHEN**

In professionellen Gesprächen jeder Art sind ständig viele Gesichtspunkte und Anforderungen zu balancieren:

- **die Beziehung zum Klienten/Kunden/Partner**
- **die institutionellen Rahmenbedingungen**
- **die Zielvorgaben**
- **die Handlungserfordernisse usw.**

Der Erfolg hängt oft ab von der Sicherheit, die Beraterin/Berater in ihrem Gesprächsverhalten zeigen.

Personzentrierte Beratung Grundstufe (GwG) ist eine vielseitig überprüfte und erprobte Methode, die Professionalität in dieser Hinsicht weiterzuentwickeln, sowohl, was die BeraterInnen-Persönlichkeit als auch, was die Sicherheit im Gesprächsverhalten betrifft.

## **Dauer und zeitlicher Umfang**

Die Weiterbildung dauert 2 Jahre und umfasst 390 Stunden (à 45 Minuten).

## **Inhalte**

Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen des Klientenzentrierten Konzeptes (Carl Rogers) in Theorie und Praxis.

## **Mit Ausbilderin:**

### **Theorie (50 Stunden)**

- Theoretische Grundlagen und Prinzipien der Klientenzentrierten Gesprächsführung
- Erklärungsmodelle für menschliche Verhaltensweisen, -normen, -störungen und -änderungen
- Formen, Möglichkeiten und Grenzen der Klientenzentrierten Gesprächsführung in unterschiedlichen Anwendungsbereichen

### **Praxis (100 Stunden)**

- Erlernen der Klientenzentrierten Haltungen Echtheit, Akzeptanz und Empathie und deren Umsetzung in konkretes Verhalten
- Aufbau und Gestaltung einer professionellen Beziehung
- Erarbeiten und Einüben Klientenzentrierter Vorgehensweisen
- Erwerb von Kenntnissen und Fertigkeiten in Bezug auf die kollegiale Supervision

## **Supervision (40 Stunden)**

Unterstützung und Beurteilung der vorgestellten (auf Band aufgenommenen) Gespräche in Bezug auf die Anwendung Klientenzentrierter Prinzipien

- bei der Gestaltung der professionellen Beziehung
- bei der Anwendung unterschiedlicher Interventionen und Strategien der Kommunikation
- bei der Reflexion eigener Anteile

## **Selbsterfahrung (50 Stunden)**

Unterstützung, eigene Möglichkeiten und Grenzen der Beziehungsgestaltung

- zu erkennen,
- zu benennen
- und weiterzuentwickeln.

## **Kollegiale Gruppenarbeit 40 Stunden**

## **Eigenstudium 40 Stunden**

## **Beratungspraxis 50 Stunden**

## **Abschluß (20 Stunden) mit Ausbilderin**

Überprüfung der erworbenen theoretischen und praktischen Kenntnisse

## **Organisation und Kosten**

Die einzelnen Ausbildungsblocks finden freitags nachmittags und samstags statt. Es finden 17 Blocks in 2 Jahren statt.

## **Ort der Ausbildung ist Frankfurt/Main.**

**Ausbildungsgebühren: 2730 €**, zahlbar in Raten zu je 157,50 € bzw. 210,-- € vor den einzelnen Ausbildungsblocks.

## **Die GwG**

Die Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie (GwG) ist der größte europäische Fachverband für Psychotherapie und Beratung. Sie wurde 1970 gegründet. Ihre Mitglieder sind in allen Bereichen der psychotherapeutischen und psychosozialen Versorgung sowie auch in der Beratung und der Personalentwicklung tätig.

### **Ausbilderin: Ilse Lenski**

European Certificate of Psychotherapy

Diplompädagogin, Ausbilderin für Gesprächspsychotherapie und Personenzentrierte Beratung Grund- und Aufbaustufe, Supervisorin (GwG).  
Selbständig seit vielen Jahren tätig in den Bereichen:  
Beratung und Psychotherapie, Supervision, Coaching, Personalentwicklung, Aus- und Weiterbildung (u.a. an der Fachhochschule Frankfurt am Main)

**Für weitere Informationen  
und natürlich für Ihre Anmeldung  
nehmen Sie bitte Kontakt auf mit  
Ilse Lenski**

**Telefon und Fax: 069 – 518332  
Email: [ilse.lenski@t-online.de](mailto:ilse.lenski@t-online.de)**

## **Personzentrierte Beratung Grundstufe**

### **GwG**

## **Weiterbildung in Frankfurt/Main**

**Ausbilderin: Ilse Lenski**